SAISONKALENDER

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Haselnüsse												
Himbeeren												
Heidelbeeren												
Johannisbeeren												
Kirschen												
Mirabellen												
Pflaumen												
Rhababer												
Stachelbeeren												
Trauben												
Walnüsse												
Eisbergsalat												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Radicchio												
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen												
Blumenkohl												
Brokkoli												
Champignons												
Chicorée												
Erbsen												
Fenchel												
Gurken												
Grünkohl												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Möhren												
Paprika												
Lauch												
Radieschen												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Rotkohl												
Spargel												
Spinat												
Tomaten												
Wirsing												
Zucchini												
Zwiebeln												
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.

	• frisch aus heimischem Anbau: • Freiland *oder* • geschützer Anbau (Abdeckung mit Folie) *oder* • Anbau im unbeheizten Gewächshaus
	• aus Lagerung erhältlich *oder* • Anfänge/Reste der Erntezeit
	• aus beheizten Gewächshäusern *oder* • im Ausland erzeugt